



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_

(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 2.03 2026 г.

| День 6  | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшеница с маслом   | 130        | 3,5         | 4,3         | 23,1           | 133,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком   | 200        | 2,9         | 2,5         | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Батон   | 15         | 1,2         | 0,5         | 7,7            | 39,3                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>8,8</b>  | <b>8,8</b>  | <b>46,5</b>    | <b>287,5</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5         | 0,1         | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками   | 150/15     | 1,5         | 2,3         | 8,8            | 60,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным  | 50/20      | 8,9         | 0,7         | 4,4            | 80,1                                 | № 308/366          |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 110        | 6,2         | 4,0         | 27,9           | 175,9                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов   | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,7                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>20,0</b> | <b>7,5</b>  | <b>79,7</b>    | <b>489,5</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей  | 180        | 5,2         | 9,2         | 19,4           | 191,2                                | № 137              |
| Чай с сахаром   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная  | 50         | 3,5         | 5,7         | 17,2           | 180,0                                | № 470              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>8,9</b>  | <b>12,7</b> | <b>49,5</b>    | <b>458,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>38,7</b> | <b>29,2</b> | <b>195,3</b>   | <b>1320,5</b>                        | -                  |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_

(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 2.03 2026 г.

| День 6  | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшеница  | 160        | 4,3         | 5,0         | 28,0           | 164,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком   | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394              |
| Батон   | 35         | 2,7         | 1,1         | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>11,2</b> | <b>10,1</b> | <b>61,6</b>    | <b>370,7</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками   | 200/20     | 1,8         | 3,1         | 11,7           | 82,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным  | 70/30      | 12,5        | 1,0         | 6,2            | 106,0                                | № 308/366          |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 130        | 7,3         | 4,8         | 33,0           | 208,3                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов   | 200        | 0,1         | 0,1         | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>26,9</b> | <b>9,6</b>  | <b>107,2</b>   | <b>649,6</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей  | 200        | 5,8         | 10,2        | 21,5           | 212,4                                | № 137              |
| Чай с сахаром   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,6         | 0,1         | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная  | 70         | 2,9         | 4,8         | 14,4           | 253,0                                | № 470              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>9,6</b>  | <b>13,7</b> | <b>51,7</b>    | <b>552,2</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>48,7</b> | <b>33,6</b> | <b>240,1</b>   | <b>1658,0</b>                        | -                  |